



Juli-september 2026

Welkom bij Studio Okkernoot!

Wat is Studio Okkernoot?

Een aanbod van activiteiten, workshops en gespreksavonden voor volwassenen met (een vermoeden van) autisme. Dit aanbod wordt georganiseerd vanuit De Okkernoot die zijn expertise heeft in het begeleiden van personen met autisme.

Studio Okkernoot heeft als doel ontmoeting tussen mensen te stimuleren aan de hand van een activiteit of een gemeenschappelijke interesse.

Deze brochure omvat een overzicht van de activiteiten die georganiseerd worden van juli tot en met september 2026. In september 2026 zal een brochure verschijnen met de activiteiten voor de periode oktober tot en met december 2026.

Inschrijven is een must om te kunnen deelnemen. Per activiteit kan je het maximum aantal deelnemers terugvinden alsook de uiterste inschrijvingsdatum. Hebben we het maximum aantal deelnemers bereikt, dan kom je op een wachtlijst terecht. Mocht er dan een plekje vrijkomen, kan je alsnog meedoen. Hebben we te weinig inschrijvingen, dan kan deze activiteit helaas niet doorgaan. We verwittigen je ten laatste één week voor de geplande activiteit.

Kostprijs

Voor 0,75 punten kan je gedurende 1 jaar onbeperkt deelnemen aan Studio Okkernoot activiteiten.

Praktische info

Deelnemers: Jongeren en volwassenen met (een vermoeden van) ASS. We gaan ervan uit dat deelnemers weinig tot geen ondersteuning nodig hebben bij onder andere toiletbezoek, medicatiebeheer,...

Groepen: We houden onze groepen klein, omwille van de rust en om interactie tussen alle deelnemers te stimuleren. Er wordt rekening gehouden met de samenstelling van de groep. Indien wenselijk en mogelijk splitsen we de activiteit in verschillende groepen.

Belangrijk om steeds bij te hebben: Identiteitskaart.

Beeldmateriaal: Tijdens de activiteiten worden sfeerfoto's genomen. Wil je niet gefotografeerd worden, meld dit bij inschrijving alsook bij start van de activiteit aan de begeleider. De sfeerfoto's kunnen gebruikt worden in de brochure, op de website,...

Kostprijs: De kostprijs staat steeds per activiteit vermeld. Deze kan ter plaatste betaald worden, cash of via Payconiq. Wanneer er voor de activiteit gebruik gemaakt wordt van vervoer voorzien door De Okkernoot, zullen de verreden kilometers aangerekend worden, samen met een kleine administratieve kost. De factuur wordt je na de activiteit toegestuurd.

Annuleren: Schreef je in voor een activiteit maar kan je door omstandigheden toch niet deelnemen? Dan kan je kosteloos uitschrijven tot een week voordat de activiteit plaatsvindt. Bijkomende kosten zullen niet in rekening gebracht worden. Door je in te schrijven voor een activiteit vragen we ook wel een engagement. We begrijpen dat er altijd onvoorziene omstandigheden kunnen zijn, maar het is belangrijk te weten dat last-minute afzeggen voor zowel de organisatie als andere deelnemers vervelend kan zijn.

Planning

Juli 2026

Donderdag 2 juli - Babbelcafé 'Smalltalk'

Donderdag 23 juli - spelletjesnamiddag Rummikub

Augustus 2026

Woensdag 12 augustus - Wandeling Herne

Maandag 17 augustus - Kubb

Dinsdag 25 augustus - Petanque

September 2026

Donderdag 3 september - Filosofiecafé 'Zingeving'

Donderdag 10 september - Wandeling 'De Gavers'

Vrijdag 18 september - BAbbelcafé 'Zelfstandigheid'

Maandag 28 september - Filosofiecafé 'De wereld'

Babbelcafé - 2 juli

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

'Smalltalk' is het thema voor dit babbelcafé.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Donderdag 2 juli



Start: 13u30

Einde: 15u



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 25 juni



Voor wie?

Normaat tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro
(andere consumpties
koop je aan de toog)

Spelletjesnamiddag Rummikub - 23 juli

Rummikub is een gezellig en toegankelijk spel dat draait rond inzicht, strategie en een beetje geluk. Tijdens deze activiteit bij Studio Okkernoot brengen we mensen samen om in een ontspannen sfeer te spelen, elkaar te ontmoeten en plezier te maken.

Of je nu al ervaring hebt met Rummikub of het spel voor het eerst leert kennen, iedereen is welkom. We nemen de tijd om de regels uit te leggen en elkaar te helpen waar nodig. Het gaat niet alleen om winnen, maar vooral om samen genieten van het spel en het samenzijn.



Wanneer?

Donderdag 23 juli



Start: 15u

Einde: 16u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115

1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 16 juli



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro

Wandeling Herne - 12 augustus

Kom mee wandelen in Herne en laat je verrassen door het charmante Pajotse landschap.

We trekken langs landelijke paadjes, open velden en stille plekjes waar je even kan vertragen en genieten van de natuur. Wandelen is ook een fijne manier om samen te zijn, al dan niet een babbeltje te slaan en nieuwe energie op te doen.

Of je nu komt voor de beweging, de gezelligheid of de frisse buitenlucht: iedereen is welkom.

Zin gekregen in een verkwikkende wandeling in een rustige, groene omgeving?



Wanneer?

Woensdag 12 augustus



Start: 13u30

Einde: 15u



Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



Waar?

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 5 augustus



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

Gratis

Kubb - 17 augustus

Kubb is een traditioneel buitenspel uit Zweden en geloof ons: zodra je het één keer speelt, snap je meteen waarom het zo populair is. Het is snel uitgelegd, makkelijk te leren en zorgt instant voor plezier op elk terrein.

Maar... Kubb is meer dan wat houten blokken omver gooien. Het draait om tactiek, teamwork en net dat vleugje geluk dat elk spel spannend maakt. Voor je het weet, sta je juichend rond de Koning of ben je al nieuwe plannen aan het maken om het volgende spel anders aan te pakken.

Heb je het nog nooit gespeeld? Perfect! Dan ontdek je tijdens deze sessie de charme van Kubb op z'n best.

Heb je zin gekregen om mee te doen aarzel dan niet om je in te schrijven. We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne.

Wie na het spelletje Kubb nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee. (drankje zelf te betalen)



Wanneer?

Maandag 17 augustus



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Inschrijven

Ten laatste voor 10 augustus.



Kostprijs

Gratis



Start: 14u

Einde: 15u30



Waar?

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaagd

Petanque - 25 augustus

Niets dat je meer samenbrengt dan een spelletje petanque.

In de zuiderse landen van Europa is dit spel niet weg te denken van de pleintjes en zorgt het voor verbinding tussen verschillende generaties. Want wanneer je dit nog nooit gespeeld hebt, is dit spel makkelijk uit te leggen en ben je zo mee.

We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne waar twee petanque pleinen te vinden zijn. Op een zonnige dag wanen we ons daar vast in het zuiden van Frankrijk.

Wie na het spelletje petanque nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee.



Wanneer?

Dinsdag 25 augustus



Start: 13u30

Einde: 15u



Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



Waar?

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 17 augustus



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

gratis

Filosofiecafé - 3 september

Wat geeft jouw leven betekenis? Waar haal je voldoening uit, en wat drijft je in het dagelijks leven?

Tijdens dit filosofiecafé rond het thema 'zingeving' gaan we samen op zoek naar mogelijke antwoorden op deze vragen.

In een open en respectvolle sfeer nemen we de tijd om stil te staan bij wat echt belangrijk is. We luisteren naar elkaars inzichten, delen ervaringen en laten ons inspireren door verschillende perspectieven. Je hoeft geen voorkennis te hebben enkel zin om na te denken, te luisteren en in gesprek te gaan.

Laat je verrassen door hoe verrijkend het kan zijn om samen te filosoferen. Een moment van vertraging, verbinding en verdieping, midden in de drukte van alledag.

Tijdens het filosofiecafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Donderdag 3 september



Start: 13u30

Einde: 15u



Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115

1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 27 augustus



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro

(andere consumpties
koop je aan de toog)

Wandeling 'De Gavers'- 10 september

Ga mee wandelen aan De Gavers in Geraardsbergen!

Laat je verrassen door het prachtige domein met zijn uitgestrekte groen, langs het rustgevende water en kronkelende wandelpaden. Of je nu komt voor een ontspannende babbel, een frisse neus of gewoon wat tijd voor jezelf: hier vind je de perfecte mix van rust en gezelligheid.

Samen wandelen doet deugd, het geeft energie en zorgt voor een verbinding op een andere manier.

Zin gekregen om op te laden en te genieten van de natuur?



Wanneer?

Donderdag 10 september



Start: 17u

Einde: 18u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

Verzamelen aan het zwembad

Onkerzelestraat 280, 9500 Geraardsbergen



Inschrijven

Ten laatste voor 3 september



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

Gratis

Babbelcafé - 18 september

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

'Zelfstandigheid' is het thema voor dit babbelcafé.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Vrijdag 18 september



Start: 15u

Einde: 16u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 11 september



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro
(andere consumpties
koop je aan de toog)

Filosofiecafé - 28 september

Hoe kijken we naar de wereld rondom ons? Wat betekent het om vandaag deel uit te maken van een steeds veranderende samenleving?

Tijdens dit filosofiecafé rond het thema 'de wereld' gaan we samen op verkenning.

We staan stil bij hoe we de wereld ervaren, welke vragen en twijfels er leven en hoe ieder van ons zijn plaats zoekt in het grotere geheel. In een open en respectvolle sfeer wisselen we ideeën uit, luisteren we naar elkaar en laten we ons verrassen door nieuwe inzichten. Laat je verrassen door hoe verrijkend het kan zijn om samen te filosoferen. Een moment van vertraging, verbinding en verdieping, midden in de drukte van alledag.

Tijdens het filosofiecafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Maandag 28 september



Start: 16u

Einde: 17u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 21 september



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro
(andere consumpties
koop je aan de toog)

Interesse?

JA!

Inschrijven

Kom je voor het eerst in contact met De Okkernoot?

Neem contact op met Katja. Zij zal jouw gegevens verzamelen en ervoor zorgen dat je noten kan inkopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). Hiervoor wordt een kennismakingsgesprek in rekening gebracht. Dit bedraagt 0,155 punten en zal in jouw IDO opgenomen worden. Je ontvangt een factuur voor de administratieve kosten.

Ben je reeds cliënt bij De Okkernoot en heb je interesse om lid te worden van Studio Okkernoot?

Meld Katja dat je interesse hebt in de activiteiten. Dit kan ook via de begeleider die je reeds kent. Je kan jouw activiteiten aanduiden op de inschrijvingsstrook en hiervan de foto doormailen of whatsappen. Er wordt met jou bekeken hoeveel noten je dient in te kopen bij De Okkernoot en of dit mogelijk is. Het afgesproken aantal noten wordt toegevoegd aan jouw IDO.

Ben je aangesloten bij Studio Okkernoot?

Schrijf je dan in voor de gewenste activiteiten bij Katja! Zij zal jouw inschrijving bevestigen of je op de wachtlijst plaatsen. Ook zal je van haar de nodige info over de activiteit ontvangen.

Hoe neem je contact op met Katja?



Via mail:
Studio@de-okkernoot.be



Via telefoon:
0456/15 17 34

Inschrijvingsstrook

Voornaam + familienaam:.....

Ben je al gekend bij de Okkernoot: ☐ Ja ☐ Nee

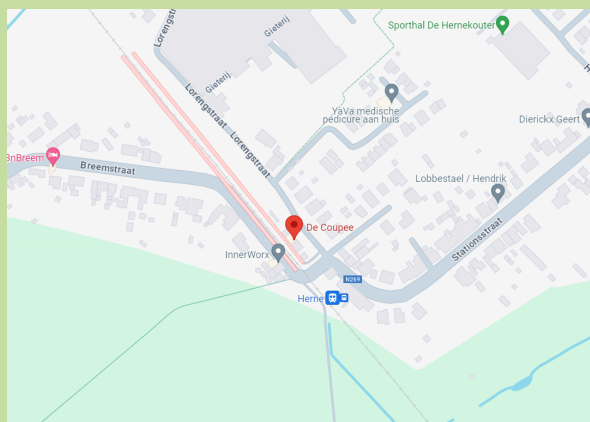
Ik wens me in te schrijven voor volgende activiteiten:

- ☐ Babbelcafé 2 juli ('Smalltalk')
- ☐ Spelletjesnamiddag 23 juli (Rummicub)
- ☐ Wandeling Herne 12 augustus
- ☐ Kubb 17 augustus
- ☐ Petanque 25 augustus
- ☐ Filosofiecafé 3 september ('Zingeving')
- ☐ Wandeling 'De Gavers' 10 september
- ☐ Babbelcafé 18 september ('Zelfstandigheid')
- ☐ Filosofiecafé 28 september ('De wereld')

Studio Okkernoot is een aanbod van de **okkernoot** voor elkaar

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem

De Coupee is bereikbaar met het openbaar vervoer.
Er is parking aanwezig in de buurt.



V.U.: Pat Hamelrijk - Repingestraat 12, 1570 Pajottegem

Vragen of interesse?

www.de-okkernoot.be/activiteiten

 02/206 61 70

Studio 
okkernoot
met elkaar